



報告編號：MZ2-240700512

台美檢驗科技股份有限公司  
檢驗中心 測試報告



委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 1 頁 / 共 3 頁

檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

製造公司：-

製造日期：-

批號：-

檢體狀態：室溫

送檢方式：顧客送檢

聯絡人：郭家恩先生

聯絡電話：(07)371-4466

有效期限：2026.06.26

原產地：-

檢體包裝：完整販售包裝

檢體數量：2件

報告用途：通路販售

----- 以上檢體資訊係由委託單位提供且確認 -----

收檢日期：2024/07/12

檢驗日期：2024/07/15

報告日期：2024/07/19

檢驗項目	檢驗結果	單位	檢驗方法	定量 / 偵測極限
西藥成分400項	未檢出	ppm (µg/g)	台美自訂方法。檢驗儀器：LC-MS/MS。	詳如附件

----- 以下空白 -----

備註：

- 本檢驗報告之所有檢驗內容，均依委託事項執行檢驗，如有不實，願意承擔完全責任。
- 本次檢驗如未涉及抽樣時，測試報告僅對該送驗檢體負責。將報告分離使用及 / 或摘要複製無效，報告中所載資料僅供參考，不宜做為廣告、商業推廣及公證用。當檢驗結果低於定量 / 偵測極限，以“未檢出”或“陰性”表示。



連結至台美安全家

測試報告僅就委託者之委託事項提供  
檢驗結果，不對產品合法性做判斷



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士



報告編號：MZ2-240700512



# 台美檢驗科技股份有限公司

## 檢驗中心 測試報告

### 委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 2 頁 / 共 3 頁

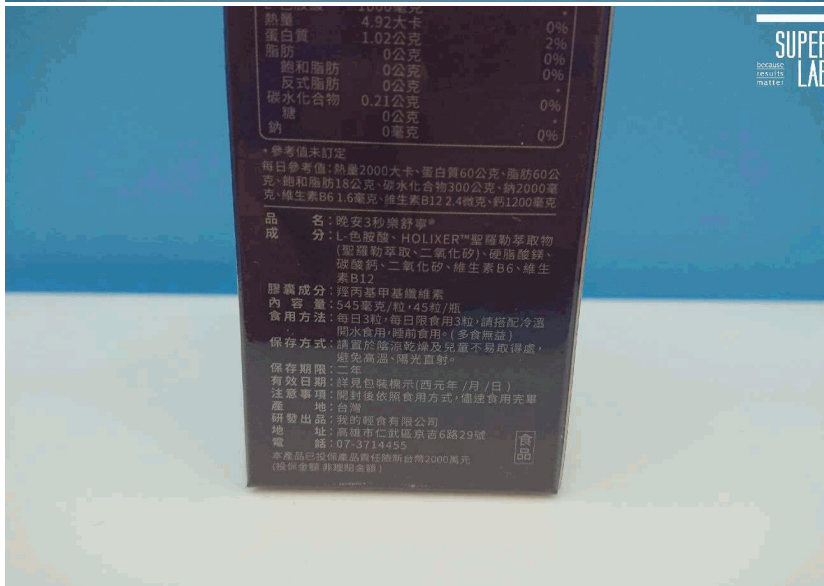
檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

檢體狀態：室溫

收檢日期：2024/07/12

檢驗日期：2024/07/15

報告日期：2024/07/19



熱量	4.92大卡	0%
蛋白質	1.02公克	2%
脂肪	0公克	0%
飽和脂肪	0公克	0%
反式脂肪	0公克	0%
碳水化合物	0.21公克	0%
糖	0公克	0%
鈉	0毫克	0%

參考值未訂定  
每日參考值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪60公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物300公克、鈉2000毫克、維生素B6 1.6毫克、維生素B12 2.4微克、鈣1200毫克

品名：晚安3秒樂舒寧®  
成分：L-色胺酸、HOLIXER™聖羅勒萃取物(聖羅勒萃取、二氧化碳)、硬脂酸鎂、硬脂酸鈣、二氧化碳、維生素B6、維生素B12

膠囊成分：環內基甲基纖維素  
內容量：545毫克/粒，45粒/瓶  
食用方法：每日3粒，每日服用3粒，請搭配冷開水食用，睡前食用。(多食無益)  
保存方式：請置於陰涼乾燥及兒童不易取得處，避免高溫、陽光直射。  
保存期限：二年  
有效日期：詳見包裝標示(西元年/月/日)  
注意事項：開封後依照食用方式，儘速食用完畢  
產地：台灣  
研發出品：我的輕食有限公司  
地址：高雄前鎮區京吉六路29號  
電話：07-3714455  
本產品已投保產品責任險新台幣2000萬元(險別名稱：非理賠金額)



連結至台美安全家



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士



報告編號：MZ2-240700512

# 台美檢驗科技股份有限公司

## 檢驗中心 測試報告



### 委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 3 頁 / 共 3 頁

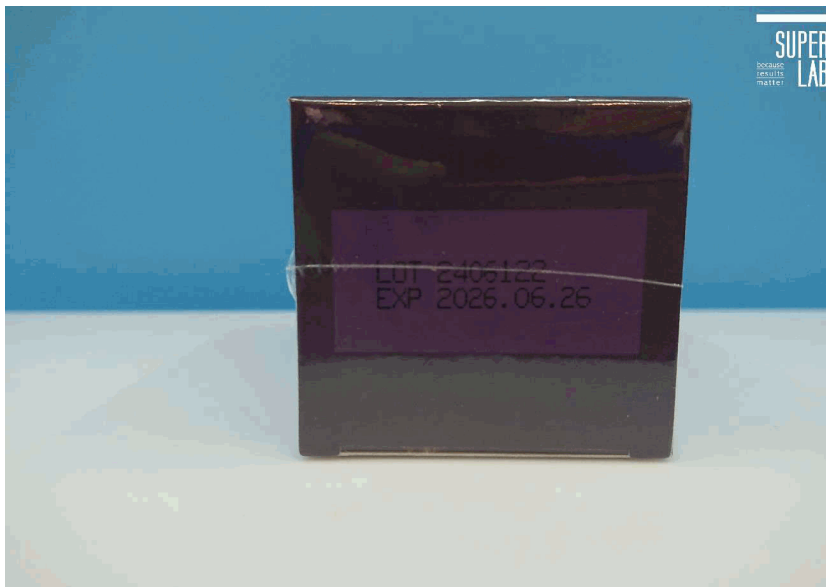
檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

檢體狀態：室溫

收檢日期：2024/07/12

檢驗日期：2024/07/15

報告日期：2024/07/19



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士

附 件  
西藥成分400項

檢體編號：MZ2-240700512  
檢驗項目：西藥成分400項

第 1 頁 / 共 6 頁

檢驗項目	檢驗結果 ppm (μg/g)	偵測極限 ppm (μg/g)
西藥成分400項	未檢出	-
-	以 下 空 白	-

# 附件



檢體編號：MZ2-240700512  
 檢驗項目：西藥成分400項

第 2 頁 / 共 6 頁

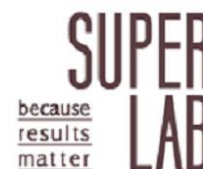
序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )
1	2-Diphenylmethylpyrrolidine (Desoxy-D2PM)	未檢出	900	48	Brompheniramine	未檢出	1800
2	4-Epimer-chlortetracycline	未檢出	3000	49	Bromvalerylurea	未檢出	1950
3	4-Epimer-oxytetracycline	未檢出	3000	50	Bucetin	未檢出	600
4	7-Ketodehydroepiandrosterone	未檢出	3000	51	Buflomedil	未檢出	3000
5	Acemetacin	未檢出	3000	52	Butoconazole	未檢出	3000
6	Acetaminophen	未檢出	300	53	Butropium	未檢出	3000
7	Acetil acid	未檢出	1500	54	Caffeine	未檢出	600
8	Acetildenafil	未檢出	600	55	Camlyofine	未檢出	3000
9	Acetohexamide	未檢出	750	56	Carazolol	未檢出	3000
10	Acetylcholine	未檢出	3000	57	Carbetapentane	未檢出	150
11	Acetylwardenafil	未檢出	600	58	Carbimazole	未檢出	600
12	Allopurinol	未檢出	600	59	Carbinoxamine	未檢出	1650
13	Almotriptan	未檢出	3000	60	Carbodenafil	未檢出	1500
14	Alverine	未檢出	3000	61	Carisoprodol	未檢出	375
15	Amantadine	未檢出	3000	62	Carvedilol	未檢出	3000
16	Aminopyrine	未檢出	900	63	Cefalexin	未檢出	3000
17	Aminotadalafil	未檢出	900	64	Cefapirin	未檢出	3000
18	Amitriptyline	未檢出	750	65	Cefazolin	未檢出	3000
19	Amlodipine	未檢出	3000	66	Cefdinir	未檢出	3000
20	Amoxicillin	未檢出	3000	67	Cefoperazone Acid	未檢出	3000
21	Amphetamine	未檢出	375	68	Cefotaxime	未檢出	3000
22	Ampicillin	未檢出	3000	69	Cefuroxime	未檢出	3000
23	Anagrelide	未檢出	3000	70	Celecoxib	未檢出	900
24	Artemisinin	未檢出	3000	71	Chloramphenicol	未檢出	1200
25	Articaine	未檢出	3000	72	Chlordiazepoxide	未檢出	300
26	Aspirin	未檢出	600	73	Chlormezanone	未檢出	60
27	Atenolol	未檢出	300	74	Chloropretadalafil	未檢出	1500
28	Atorvastatin	未檢出	3000	75	Chlorothiazide	未檢出	750
29	Atropine	未檢出	150	76	Chlorpheniramine	未檢出	1200
30	Avanafil	未檢出	600	77	Chlorpromazine	未檢出	300
31	Azlocillin	未檢出	3000	78	Chlorpropamide	未檢出	600
32	Aztreonam	未檢出	3000	79	Chlortetracycline	未檢出	3000
33	Baclofen	未檢出	3000	80	Chlorzoxazone	未檢出	1050
34	Barbital	未檢出	750	81	Cimetidine	未檢出	1500
35	Benazepril	未檢出	3000	82	Cinnarizine	未檢出	600
36	Benproperine	未檢出	600	83	Ciprofloxacin	未檢出	3000
37	Benzbromarone	未檢出	900	84	Clarithromycin	未檢出	3000
38	Benzhexol	未檢出	1800	85	Clenbuterol	未檢出	3000
39	Benzocaine	未檢出	300	86	Clindamycin	未檢出	3000
40	Benzylpenicillin	未檢出	3000	87	Clobenzorex	未檢出	375
41	Bestatin	未檢出	3000	88	Clofibrate	未檢出	1500
42	Betahistine	未檢出	3000	89	Clonidine	未檢出	3000
43	Betamethasone	未檢出	900	90	Cloperastine	未檢出	3000
44	Bezafibrate	未檢出	600	91	Cloxacillin	未檢出	3000
45	Bisacodyl	未檢出	600	92	Clozapine	未檢出	600
46	Bisoprolol	未檢出	3000	93	Cocaine	未檢出	750
47	Bromhexine	未檢出	1200	94	Colchicine	未檢出	750

# 附件

檢體編號：MZ2-240700512  
檢驗項目：西藥成分400項

序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )
95	Cortisone	未檢出	750	142	Fenofibrate	未檢出	3000
96	Cromolyn	未檢出	3000	143	Fenoterol	未檢出	3000
97	Cyproheptadine	未檢出	1500	144	Fenticonazole	未檢出	3000
98	Penicillin V	未檢出	3000	145	Finasteride	未檢出	3000
99	Dacarbazine	未檢出	3000	146	Flavoxate	未檢出	900
100	Desacetyl bisacodyl	未檢出	600	147	fleroxacin	未檢出	3000
101	Desloratadine	未檢出	3000	148	Flubendazole	未檢出	3000
102	Dexamethasone	未檢出	1200	149	Fluconazole	未檢出	3000
103	Dextromethorphan	未檢出	1500	150	Flucytosine	未檢出	3000
104	Diazepam	未檢出	300	151	Fludarabine	未檢出	3000
105	Dibucaine	未檢出	450	152	Fluoxetine	未檢出	1200
106	Diclofenac	未檢出	600	153	Fluoxymesterone	未檢出	600
107	Dicloxacillin	未檢出	3000	154	Fluvastatin	未檢出	3000
108	Dicyclomine	未檢出	375	155	Formoterol	未檢出	3000
109	Didanosine	未檢出	3000	156	Furosemide	未檢出	600
110	Diethylpropion	未檢出	450	157	Gemfibrozil	未檢出	4500
111	Diethylstilbestrol	未檢出	600	158	Gendenafil	未檢出	3000
112	Digitoxin	未檢出	450	159	Gestodene	未檢出	3000
113	Dimethylsildenafil	未檢出	3000	160	Glibenclamide	未檢出	4800
114	Diphenhydramine	未檢出	375	161	Glimepiride	未檢出	3000
115	Diphenylhydantoin	未檢出	150	162	Glycopyrronium	未檢出	900
116	Diprophylline	未檢出	900	163	Granisetron	未檢出	3000
117	Dipyridamole	未檢出	450	164	Griseofulvin	未檢出	450
118	Domperidone	未檢出	3000	165	Guaifenesin	未檢出	2400
119	Doxapram	未檢出	3000	166	Haloperidol	未檢出	3000
120	Doxazosin	未檢出	3000	167	Homatropine	未檢出	150
121	Doxycycline	未檢出	3000	168	Homosildenafil	未檢出	1350
122	Duloxetine	未檢出	3000	169	Hydralazine	未檢出	450
123	Dyclonine	未檢出	3000	170	Hydrochlorothiazide	未檢出	600
124	Econazole	未檢出	150	171	Hydrocortisone	未檢出	750
125	Edaravone	未檢出	3000	172	Hydroxyacetyl sildenafil	未檢出	600
126	Enalapril	未檢出	3000	173	Hydroxyhomosildenafil	未檢出	1200
127	Enoxacin	未檢出	3000	174	Hydroxythiosildenafil	未檢出	1650
128	enrofloxacin	未檢出	3000	175	Hydroxyvardenafil	未檢出	1500
129	Erythromycin	未檢出	3000	176	Hydroxyzine	未檢出	900
130	Estradiol	未檢出	1200	177	Ibuprofen	未檢出	1200
131	Estradiol benzoate	未檢出	3000	178	Imidazosagatriazinone	未檢出	1200
132	Estriol	未檢出	60	179	Imipramine	未檢出	3000
133	Estrone	未檢出	30	180	Indapamide	未檢出	3000
134	Ethambutol	未檢出	3000	181	Indomethacin	未檢出	1200
135	Ethinylestradiol	未檢出	30	182	Isoniazid	未檢出	3000
136	Ethisterone	未檢出	600	183	Isoprenaline	未檢出	3000
137	Ethoxybenzamide	未檢出	600	184	Isoxsuprine	未檢出	3000
138	Ethylestrenol	未檢出	30	185	Ivabradine	未檢出	3000
139	Etofibrate	未檢出	3000	186	Josamycin	未檢出	3000
140	Famotidine	未檢出	750	187	Ketoconazole	未檢出	300
141	Fenfluramine	未檢出	375	188	Ketoprofen	未檢出	450

# 附件



檢體編號：MZ2-240700512

檢驗項目：西藥成分400項

第 4 頁 / 共 6 頁

序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )
189	Ketotifen	未檢出	3000	236	Nalidixic acid	未檢出	300
190	Kitasamycin	未檢出	3000	237	Naloxone	未檢出	3000
191	Lacidipine	未檢出	3000	238	Naltrexone	未檢出	3000
192	Lafutidine	未檢出	3000	239	Nandrolone	未檢出	750
193	Lamotrigine	未檢出	3000	240	Naproxen	未檢出	900
194	Levofloxacin	未檢出	3000	241	Natamycin	未檢出	3000
195	Lidocaine	未檢出	60	242	N-Desethylvaridenafil	未檢出	3000
196	Lincomycin	未檢出	3000	243	N-Desmethylacetildenafil	未檢出	3000
197	Liothyronine	未檢出	3600	244	N-Desmethylsibutramine	未檢出	3000
198	Lomefloxacin	未檢出	3000	245	N-Desmethylsildenafil	未檢出	3000
199	Loperamide	未檢出	3000	246	N-Didesmethylsibutramine	未檢出	3000
200	Lorazepam	未檢出	300	247	Nefopam	未檢出	300
201	Lorcaserin	未檢出	900	248	Nicametate	未檢出	2550
202	Mabuterol	未檢出	3000	249	Niclosamide	未檢出	3000
203	Maprotiline	未檢出	3000	250	Nicorandil	未檢出	3000
204	Mazindol	未檢出	1950	251	Nifedipine	未檢出	600
205	Mecillinam	未檢出	3000	252	Niflumic acid	未檢出	3000
206	Mefenamic acid	未檢出	900	253	Nimesulide	未檢出	3000
207	Melatonin	未檢出	1200	254	Nitrofurantoin	未檢出	450
208	Mephesisin	未檢出	150	255	Noracetildenafil	未檢出	300
209	Mephentermine	未檢出	240	256	Norethindrone	未檢出	3000
210	Mepivacaine	未檢出	3000	257	Norethisterone	未檢出	600
211	Meprobamate	未檢出	375	258	Norfloxacin	未檢出	300
212	Mestranol	未檢出	3000	259	Norgestrel	未檢出	600
213	Metformin	未檢出	300	260	Norneosildenafil	未檢出	1000
214	Methamphetamine	未檢出	750	261	Nortadalafil	未檢出	1500
215	Methandriol	未檢出	2400	262	Noscapine	未檢出	3000
216	Methandrostenolone	未檢出	600	263	Nylidrin	未檢出	4500
217	Methaqualone	未檢出	900	264	Ofloxacin	未檢出	3000
218	Metharbital	未檢出	750	265	Oleandomycin	未檢出	3000
219	Methimazole	未檢出	300	266	Omeprazole	未檢出	1200
220	Methylothiazide	未檢出	3000	267	Orlistat	未檢出	375
221	Methylprednisolone	未檢出	750	268	Orphenadrine	未檢出	300
222	Methyltestosterone	未檢出	600	269	Otilonium	未檢出	3000
223	Methylthiouracil	未檢出	3000	270	Ouabain	未檢出	3000
224	Metoclopramide	未檢出	750	271	Oxcarbazepine	未檢出	3000
225	Metoprolol	未檢出	3000	272	Oxethazaine	未檢出	150
226	Metronidazole	未檢出	900	273	Oxymetholone	未檢出	1050
227	Minoxidil	未檢出	600	274	Oxyphenbutazone	未檢出	450
228	Mirtazapine	未檢出	3000	275	Oxyphencyclimine	未檢出	75
229	Mizolastine	未檢出	3000	276	Oxytetracycline	未檢出	3000
230	Moclobemide	未檢出	3000	277	Papaverine	未檢出	3000
231	Moguisteine	未檢出	3000	278	Paroxetine	未檢出	3000
232	Morphine	未檢出	150	279	Pefloxacin	未檢出	3000
233	Nabumetone	未檢出	3000	280	Penicillamine	未檢出	3000
234	Nafcillin	未檢出	3000	281	Pentazocine	未檢出	30
235	Naftopidil	未檢出	3000	282	Perindopril	未檢出	3000

# 附件



檢體編號：MZ2-240700512  
 檢驗項目：西藥成分400項

第 5 頁 / 共 6 頁

序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )	偵測極限 ppm ( $\mu\text{g/g}$ )
283	Phenacetin	未檢出	300	330	Scopolamine	未檢出	150
284	Phenazopyridine	未檢出	750	331	Secobarbital	未檢出	900
285	Phenformin	未檢出	900	332	Sennoside A	未檢出	30
286	Phenobarbital	未檢出	900	333	Sennoside B	未檢出	30
287	Phenolphthalein	未檢出	600	334	Sibutramine	未檢出	30
288	Phentermine	未檢出	1500	335	Sildenafil	未檢出	1200
289	Phentolamine	未檢出	1500	336	Sparfloxacin	未檢出	3000
290	Phenylbutazone	未檢出	750	337	Spirolactone	未檢出	300
291	Phenylephrine	未檢出	2850	338	Stanozolol	未檢出	2100
292	Phenylpropanolamine	未檢出	60	339	Strychnine	未檢出	900
293	Pioglitazone	未檢出	1200	340	Succinylsulfathiazole	未檢出	3000
294	Pipemidic acid	未檢出	3000	341	Sulbactam	未檢出	3000
295	Piperacillin	未檢出	3000	342	Sulfabenzamide	未檢出	3000
296	Piperiacetildenafil	未檢出	3000	343	Sulfacetamide	未檢出	3000
297	Piperidenafil	未檢出	1500	344	Sulfachlorpyridazine	未檢出	3000
298	Pirenzepine	未檢出	1350	345	Sulfadiazine	未檢出	600
299	Piromidic acid	未檢出	3000	346	Sulfadimethoxine	未檢出	750
300	Piroxicam	未檢出	600	347	Sulfadoxine	未檢出	3000
301	Prednisolone	未檢出	1200	348	Sulfamerazine	未檢出	450
302	Prednisone	未檢出	750	349	Sulfamer	未檢出	3000
303	Pregnenolone	未檢出	3000	350	Sulfamethazine	未檢出	600
304	Prilocaine	未檢出	750	351	Sulfamethizole	未檢出	600
305	Primidone	未檢出	30	352	Sulfamethoxazole	未檢出	600
306	Probenecid	未檢出	900	353	Sulfamethoxypridazine	未檢出	450
307	Procaine	未檢出	300	354	Sulfanilamide	未檢出	1200
308	Progesterone	未檢出	600	355	Sulfapyridine	未檢出	3000
309	Promethazine	未檢出	300	356	Sulfaquinoxaline	未檢出	3000
310	Propafenone	未檢出	3000	357	Sulfathiazole	未檢出	600
311	Propantheline	未檢出	3000	358	Sulfipyrazone	未檢出	750
312	Propranolol	未檢出	1350	359	Sulfisomidine	未檢出	3000
313	Propylthiouracil	未檢出	3000	360	Sulfisoxazole	未檢出	450
314	Prothionamide	未檢出	3000	361	Sulindac	未檢出	750
315	Pyrazinamide	未檢出	3000	362	Sulpiride	未檢出	3000
316	Quinine	未檢出	300	363	Synephrine	未檢出	450
317	Ranitidine	未檢出	600	364	Tadalafil	未檢出	600
318	Rebamipide	未檢出	3000	365	Terazosin	未檢出	3000
319	Reserpine	未檢出	1200	366	Terbinafine	未檢出	300
320	Rifampicin	未檢出	3000	367	Terfenadine	未檢出	450
321	Rimantadine	未檢出	3000	368	Testosterone	未檢出	600
322	Rimonabant	未檢出	3000	369	Tetracaine	未檢出	600
323	Ropivacaine	未檢出	3000	370	Tetracycline	未檢出	3000
324	Rosiglitazone	未檢出	3000	371	Tetramisole	未檢出	3000
325	Roxithromycin	未檢出	3000	372	Theobromine	未檢出	600
326	Salbutamol	未檢出	3000	373	Theophylline	未檢出	600
327	Salicylamide	未檢出	600	374	Thiampenicol	未檢出	3000
328	Salicylic acid	未檢出	900	375	Thiodimethylsildenafil	未檢出	450
329	Salmeterol	未檢出	3000	376	Thiohomosildenafil	未檢出	450



# 附件



檢體編號：MZ2-240700512  
 檢驗項目：西藥成分400項

第 6 頁 / 共 6 頁

序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu$ g/g)	偵測極限 ppm ( $\mu$ g/g)	序號	檢驗項目	檢驗結果 ppm ( $\mu$ g/g)	偵測極限 ppm ( $\mu$ g/g)
377	Thioridazine	未檢出	300				
378	Thiosildenafil	未檢出	450				
379	Ticlopidine	未檢出	3000				
380	Timolol Maleate	未檢出	3000				
381	Tinidazole	未檢出	900				
382	Tiopronin	未檢出	3000				
383	Tolbutamide	未檢出	375				
384	Topiramate	未檢出	450				
385	Trazodone	未檢出	3000				
386	Triamcinolone	未檢出	900				
387	Trichlorfon	未檢出	3000				
388	Trimebutine	未檢出	3000				
389	Trimethoprim	未檢出	1500				
390	Tripolidine	未檢出	3000				
391	Tulobuterol	未檢出	3000				
392	Urapidil	未檢出	3000				
393	Vardenafil	未檢出	1800				
394	Vardenafil analogue	未檢出	1800				
395	Vecuronium	未檢出	3000				
396	Verapamil	未檢出	3000				
397	Xanthinol Niacinate	未檢出	1050				
398	Yohimbine	未檢出	1500				
399	Zilpaterol	未檢出	3000				
400	Zolpidem	未檢出	300				