



報告編號：MZ2-240200185

台美檢驗科技股份有限公司

檢驗中心 測試報告



委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 1 頁 / 共 3 頁

檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

製造公司：-

製造日期：-

批號：-

檢體狀態：室溫

送檢方式：顧客送檢

聯絡人：郭家恩先生

聯絡電話：(07)371-4466

有效期限：2025. 12. 20

原產地：-

檢體包裝：完整販售包裝

檢體數量：2件

報告用途：通路販售

----- 以上檢體資訊係由委託單位提供且確認 -----

收檢日期：2024/02/19

檢驗日期：2024/02/21

報告日期：2024/03/05

檢驗項目	檢驗結果	單位	檢驗方法	定量 / 偵測極限
碘 ※	0.000467	mg/顆	食品藥物管理建議檢測方法105年02月25日食品中碘含量之檢驗方法(TFDAA0049.00)。檢驗儀器：ICP-MS。	0.000068

----- 以下空白 -----

備註：

- 本檢驗報告之所有檢驗內容，均依委託事項執行檢驗，如有不實，願意承擔完全責任。
- 標示「※」之檢驗項目，此檢測項目係委託外部實驗室執行檢測。
- 碘：每顆以內容物0.545g進行計算。
- 本次檢驗如未涉及抽樣時，測試報告僅對該送驗檢體負責。將報告分離使用及 / 或摘要複製無效，報告中所載資料僅供參考，不宜做為廣告、商業推廣及公證用。當檢驗結果低於定量 / 偵測極限，以「未檢出」或「陰性」表示。



測試報告僅就委託者之委託事項提供
檢驗結果，不對產品合法性做判斷



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士



報告編號：MZ2-240200185



台美檢驗科技股份有限公司 檢驗中心 測試報告

委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 2 頁 / 共 3 頁

檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

檢體狀態：室溫

收檢日期：2024/02/19

檢驗日期：2024/02/21

報告日期：2024/03/05



營養標示

每份重量3粒(1.64公克)
本包裝含15份

成分	每份	每日參考值百分比
維生素B6	1.97毫克	123%
維生素B12	3微克	125%
鈣	14.4毫克	1%
L-色胺酸	1000毫克	+
熱量	4.92大卡	0%
蛋白質	1.02公克	2%
脂肪	0公克	0%
鈣和脂肪	0公克	0%
反式脂肪	0公克	+
碳水化合物	0.21公克	0%
糖	0公克	0%
鈉	0毫克	0%

*參考值未訂定

每日參考值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪65公克、糖和脂肪18公克、碳水化合物300公克、鈉2000毫克、維生素B6 1.5毫克、維生素B12 2.4微克、鈣1200毫克

品名：晚安3秒樂舒寧®

成分：L-色胺酸、HOLIKER™ 聚羧酸寡糖物 (聚羧酸寡糖、二氧化碳)、硬脂酸鎂、硬脂酸、二氧化碳、維生素B6、維生素B12

膠囊成分：聚丙烯甲基纖維素

內容量：545毫克/粒，45粒/瓶

食用方法：每日3粒，每日服用3粒，請搭配冷溫開水吞服，隨餐吞服(多食無益)

保存方式：請置於陰涼乾燥及兒童不易取得處，並避免高溫、陽光直射。

保存期限：二年

有效日期：詳見包裝標示(西元年/月/日)

注意事項：開封後依照食用方式，儘速食用完畢

總公司：高雄

研發出品：我的輕食有限公司

地址：高雄市仁武區京吉六路29號

電話：07-3714455

本產品每份含有高鈣在內每份含鈣2000萬元 (低鈣食品非適宜)



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士



報告編號：MZ2-240200185

台美檢驗科技股份有限公司

檢驗中心 測試報告



委託單位

我的輕食有限公司

高雄市仁武區京吉六路29號

第 3 頁 / 共 3 頁

檢體名稱：晚安3秒 樂舒寧®

檢體狀態：室溫

收檢日期：2024/02/19

檢驗日期：2024/02/21

報告日期：2024/03/05



蔡岳廷

報告簽署人：蔡岳廷 博士